



Klassischer Nudelsalat in leichter Variante

2 Portionen

Zutaten:

120 g Vollkornnudeln

4 Eier

1 Portion Skyr-Mayonnaise

8-10 Gewürzgurken

150 g Fleischwurst, fettarm
(unter 3 % Fett)

etwas Petersilie, frisch

Zubereitung:

1. Die Nudeln in Salzwasser al dente kochen. Die Eier in der gewünschten Härte kochen (ich mache meine immer gerne kurz vor hart).
2. In der Zwischenzeit die Skyr-Mayonnaise (s. gesondertes Rezept) herstellen.
3. Die Gurken in Ringe, die Fleischwurst und die Eier in Würfel schneiden.
4. Alles zusammen in eine Schüssel geben und vermischen.
5. Mit frischer, gehackter Petersilie bestreuen und servieren.